



Aprendizagem Conectada

Resolução Comentada

8ª Semana

1º Ano/EM



Nome da Escola	
Nome do Estudante	
Ano/Ciclo	

Unidade

1

Ciências e Saberes do Campo

RESOLUÇÃO COMENTADA

1- Após a leitura do texto, converse com seus familiares sobre as plantas medicinais que são usadas tradicionalmente na sua família/comunidade e que foram sendo repassadas de geração em geração. Faça uma lista em seu caderno, anote o nome das plantas e o uso.

Após conversar com pessoas da família que têm conhecimento sobre o assunto, anote as plantas citadas por eles e o uso indicado. Por exemplo:

1. Camomila – o chá das folhas é utilizado como calmante.

2. Boldo – as folhas (chá ou maceradas) são indicadas para problemas estomacais.

2- Após anotar o nome das plantas medicinais mais utilizadas, com a ajuda de seus familiares, escolha uma para cultivar. Descreva as características da planta (árvore, erva, arbusto), os cuidados necessários para o cultivo (sombra, luz, muita água ou pouca água), nome científico e as propriedades medicinais indicadas. Não esqueça de utilizar o composto produzido por você nas atividades anteriores de compostagem. Anote tudo e enriqueça este relatório com fotografias e/ou desenho que serão expostos por você no retorno às aulas.

Conforme solicitado, você pode escolher uma planta da lista anterior para cultivar e fazer anotações sobre ela. Por exemplo:

Camomila (*Matricaria chamomilla*) – Planta de origem europeia. Além de ornamental, produz um chá calmante e digestivo, suaviza a pele e embeleza os cabelos. É uma erva da família das compostas e adapta-se praticamente a qualquer tipo de terreno. Cultivo: a camomila prefere clima ameno, deve estar sempre úmida e parcialmente sombreada.



3. Ao se utilizar uma planta medicinal como remédio, quais os cuidados devem ser tomados para evitar erros e possíveis complicações na saúde?

É preciso ter cuidado e certeza quanto a fonte consultada, o modo de preparo e a planta a ser utilizada, o uso incorreto da planta em alguns casos pode ser até mesmo fatal.

4. Qual a importância do repasse dos saberes para a preservação e valorização da cultura de uma comunidade?

O conhecimento popular sobre plantas medicinais colabora para a conservação da biodiversidade, possibilita à população o acesso seguro e o uso racional de plantas medicinais e fitoterápicos, e ainda, incentiva a cultura e o fortalecimento da agricultura familiar e o desenvolvimento tecnológico e industrial da saúde.
