



Aprendizagem Conectada
Caderno de Resolução Comentada
9ª Semana

1º Ano/EM



Nome da Escola	
Nome do Estudante	
Ano/Ciclo	

PRÁTICA ESPORTIVA – EE Governador José Fragelli

Resolução comentada

Na 9ª semana, foram abordadas duas modalidades esportivas diferentes: judô e luta olímpica. Falamos sobre a história de cada uma delas e trouxemos exercícios de reflexão. Agora, vamos juntos resolvê-los:

- 1. Resposta correta é a letra B,** verificará as características de cada uma na página cinco, do texto.
- 2. Resposta correta é a letra C,** o objetivo da luta olímpica é imobilizar o adversário de costas para o chão, portanto, enquadra-se na definição de *luta de contato direto*, conforme classificação apresentada pelo enunciado.
- 3. Resposta correta é a letra C, Judogi**
- 4. Resposta correta é a letra B:** As lutas, em sua maioria, possuem, em seus ensinamentos, princípios filosóficos e éticos que devem extrapolar os limites dos dojôs, tatames e tapetes (locais de treino). Seja qual for sua origem, trazem nas suas formas de ensinar o respeito e a formação de caráter do indivíduo, não sendo admitidas manifestações de violência de qualquer natureza, as pessoas que o fazem agem de forma totalmente indevida. Segue análise das

<http://www.aprendizagemconectada.mt.gov.br/>

alternativas:

- a) Eles agem **normalmente**, pois as lutas se tornaram um esporte, mas eram praticadas com o objetivo guerreiro a fim de garantir a sobrevivência.
- b) Eles agem de maneira indevida, pois as lutas **apresentam a possibilidade de desenvolver o autocontrole, o respeito ao outro e a formação do caráter.**
- c) Eles agem **corretamente**, pois as lutas possuem como objetivo principal a “defesa pessoal” por meio de **golpes agressivos** sobre o adversário.
- d) Eles agem de **forma devida**, pois as lutas sofreram transformações em seus princípios filosóficos em razão de sua disseminação pelo mundo **e agora podem ser usadas para fins de resoluções de problemas com brigas.**
- e) Eles agem totalmente errado, pois as lutas **são apenas esportes e não filosofias** e, como tal, deveriam ser praticadas **apenas em eventos competitivos.**

5. Resposta correta é a letra C:

Comentário: Máxima eficácia com o menor desprendimento energético – **Esta é uma das máximas do judô, o enunciado pede um princípio.**

Quem tem medo de perder já está vencido – **Resposta Correta**