



Aprendizagem Conectada
Caderno de Resolução Comentada
5ª Semana
8º Ano/EF



Nome da Escola	
Nome do Estudante	
Ano/Ciclo	

PRÁTICA ESPORTIVA – EE Governador José Fragelli

Resolução comentada

Na 5ª semana, foram abordadas três modalidades esportivas diferentes: vôlei de areia, natação e ginástica rítmica. Falamos sobre a história de cada uma delas e trouxemos exercícios de reflexão. Agora, vamos juntos resolvê-los:

1. Resposta correta letra C

- O vôlei de quadra surgiu depois do vôlei de areia, como forma de realizar a atividade sem se sujar tanto. **Errado – o vôlei de areia surge após o vôlei de quadra.**
- As duas modalidades não são parecidas, só possuem o nome parecido. **Errado – a modalidade de vôlei de areia surge a partir do vôlei de quadra.**
- O vôlei de areia surge a partir do vôlei de quadra, no Havaí, como uma atividade recreativa. **Correto – ela surge no Havaí, como atividade recreativa e, somente depois, torna-se um esporte olímpico.**

2. Resposta correta letra B

- a) Todos nós já nascemos sabendo nadar. **Errado – não nascemos sabendo nadar.**
- b) Dizer que uma pessoa **não sabe nadar** quando ela consegue flutuar e locomover-se sem colocar os pés no chão, **está errado. Correto – é errado dizer que esta pessoa não sabe nadar. Se voltarmos ao texto, no segundo parágrafo, veremos que “A natação se define como a ação e o efeito de locomover-se no ambiente aquático sem tocar com os pés no solo, tanto pessoas como animais”.** Logo, se ela se locomove no meio aquático sem colocar os pés no chão, ela está nadando.
- c) Os estilos de natação são: crawl, costas, peito e livre. **Errado – os estilos de natação da atualidade são: crawl, costa, peito e borboleta.**

3. Resposta pessoal, no entanto, podemos elencar diversos motivos para praticar cada uma delas, quais são os motivos que fizeram esta modalidade chamar a sua atenção? Quais os benefícios que ela pode trazer? Eu conheço a modalidade que eu escolhi ou gostei da história que ela apresenta?

4. Os aparelhos da GR são: corda, bola, fita, arco e maçãs.

Importante visualizar o vídeo complementar para conhecer cada um deles, na prática. Isso auxiliará você a resolver o restante da questão. Lembre-se, sobre os aparelhos da ginástica, o essencial é que o manejo, ou seja, como o praticante domina o aparelho, seja o item de maior importância. Logo, se você nunca praticou ginástica, mas, sim, futebol, por exemplo, poderá escolher a bola como aparelho de preferência, considerando o domínio que possui sobre ela, na modalidade em que já pratica.