



Aprendizagem Conectada
Atividades Escolares e Tarefa Semanal
10ª semana
1º Ano/EM



Nome da Escola	
Nome do Estudante	
Ano/Ciclo	

PRÁTICA ESPORTIVA – EE Governador José Fragelli

1. História do Futsal ¹

Figura 1 - Juan Carlos Ceriani



Fonte: Toda Matéria. (2020).

O futsal, que também pode ser chamado de futebol de salão, é um esporte coletivo de invasão semelhante ao futebol de campo, porém não se trata de uma “versão reduzida” e adaptada para quadra.

Ele possui regras próprias que caracterizam a modalidade e a diferenciam, por exemplo: o número de jogadores, as dimensões de espaço, o tipo de piso, dentre outros.

Surge na década de 30, em Montevideu, no Uruguai, tendo como responsável pela sua criação o professor de educação física **Juan Carlos Ceriani Gravier**, com o nome de “*Indoor Football*”.

Logo depois de ser inventado, chega ao Brasil em 1935 e, no país, passou a ser chamado de futebol de salão. Ao lado do futebol, é o esporte mais praticado no país.

¹ As fontes das imagens e materiais de pesquisa utilizados encontram-se no caderno de referências.
<http://www.aprendizagemconectada.mt.gov.br/>

No início, jogava-se com sete jogadores em cada equipe, depois este número passou a ser de cinco jogadores de cada lado. O peso da bola também sofreu alterações ao longo da história, à princípio, era mais leve e com os chutes potentes saía da quadra com muita facilidade, por isso o peso foi alterado com o tempo.

O objetivo do esporte é marcar gols e a modalidade reúne movimentos de chutes, passes de bola, dribles, cabeceios, dentre outros.

Para as pessoas cegas ou com deficiência visual, há ainda a modalidade futebol de 5, cujas partidas ocorrem normalmente em quadra de futsal adaptada ou em campos de grama sintética. Não se trata do futsal, propriamente dito, porém é possível trabalhar inclusão com a abordagem desta modalidade.

Diferentemente do futebol de 5, que é uma modalidade paraolímpica, o futsal não é esporte olímpico, apesar dos apelos federativos para que isso ocorresse. De fato, ocorre um entrave político entre entidades esportivas, na inclusão da modalidade no maior evento esportivo do mundo.

Sugerimos complementação dos estudos por meio do vídeo citado abaixo, disponível através do *YouTube*, pelo canal TV Arena da Educação:

<https://youtu.be/R5P4K2CyFCo>



Figura 2 - Falcão



Fonte: Toda Matéria. (2020).

2. História do Tênis de Mesa

O tênis de mesa, ao contrário do que muita gente acredita, iniciou e evoluiu na Inglaterra e não no Japão ou na China, durante a segunda metade século XIX. Foi considerado um jogo rudimentar iniciado por estudantes universitários que usavam livros no lugar de uma rede e por militares que praticavam com equipamentos improvisados no país e no exterior.

Figura 3 - História tênis de mesa



Fonte: Blog Mesa Tenista. (2020).

Além disso, os chineses possuem um biotipo ideal para a prática da modalidade, que precisa de movimentos finos precisos, rápidos com muita agilidade, reflexos, flexibilidade e equilíbrio.

No Brasil, o esporte começou sendo praticado pelos turistas ingleses que, mais ou menos em 1905, começaram a implantá-lo no país. Pode-se fixar o ano de 1912 como o início das atividades organizadas, pois, até então, ele era praticado somente em casas particulares e em clubes.

É um esporte para duas ou quatro pessoas (simples e duplas, respectivamente). As raquetes são utilizadas para devolver uma pequena e leve bola para o lado oposto da mesa, dividida por rede.

O objetivo é conseguir marcar pontos, realizando determinados golpes com a bola, de forma que o adversário não seja capaz de rebatê-la. A modalidade é um esporte olímpico praticado mundialmente e com regras simples.

Ao contrário do que muitos pensam, tênis de mesa e ping-pong não são a mesma coisa. São esportes semelhantes, até porque ambos são jogados com raquetes, rede e bola em uma mesa. O tênis de mesa é um esporte de rendimento cujos objetivos já foram elencados anteriormente, o ping-pong é um jogo recreativo com intensão de diversão, assim como outras atividades esportivas recreativas. As regras do ping-pong são adaptáveis e podem depender do lugar em que a prática ocorrer. O material para a prática do ping-pong é diferente do material necessário ao tênis de mesa, pois as raquetes podem ser de madeira ou madeira com EVA, já no esporte olímpico, precisam ser emborrachadas, com

<http://www.aprendizagemconectada.mt.gov.br/>

A relação com a cultura oriental é compreensível, haja vista a concentração de jogadores nestes países.

Na China, por exemplo, existem cerca de 10 milhões de atletas cadastrados e a modalidade é a mais praticada em todo o território. Para o povo chinês, tênis de mesa é como o futebol para o brasileiro.

Figura 4 - Tênis de mesa em duplas



Fonte: Blog China Link Trading. (2019).

material aprovado pela Federação Internacional. A bola do ping-pong também pode ter peso diferente da bola de tênis de mesa.

Os equipamentos oficiais necessários à prática são: piso, mesa, bola, redes e borrachas. A vestimenta do mesatenista também deve seguir o código apropriado: devem usar roupas escuras, soltas e confortáveis, bermudas, meias e tênis de sola macia.

Trata-se de um esporte relativamente simples que pode ser praticado recreativamente. Como não requer aparatos complexos, até mesmo a mesa e redes podem ser facilmente adaptadas, todos podem praticar.

Sugerimos complementação dos estudos por meio do vídeo citado abaixo, disponível através do *YouTube*, pelo canal TV Arena da Educação:

<https://youtu.be/ltlCKe6PrLo>



“Cada partida é uma janela aberta para o infinito.

É quando tudo pode acontecer.”

(Higo Moreira - Mesatenista)

Desafios de Prática Esportiva

1. O futsal, que também pode ser chamado de futebol de salão, é um esporte coletivo de invasão semelhante ao futebol de campo, porém não se trata de uma “versão reduzida” e adaptada para quadra. Sobre os objetivos do esporte, é CORRETO afirmar:
 - a) O objetivo básico do jogo é marcar gols com dribles exuberantes para que o jogo seja um espetáculo.
 - b) Finalizar a partida sem extrapolar o limite de faltas.
 - c) Realizar belas “embaixadinhas” durante a partida.
 - d) Apenas evitar que o adversário marque gols.
 - e) Marcar gols.
2. Sobre a história do tênis de mesa, analise os itens abaixo e marque a resposta CORRETA:
 - a) Surgiu a partir do jogo de ping-pong, quando finalmente se separaram através da criação de regras de competição.
 - b) Iniciou e evoluiu na Inglaterra durante a segunda metade século XIX. Foi considerado um jogo rudimentar iniciado por estudantes universitários que usavam livros no lugar de uma rede.

Secretaria Adjunta de Gestão Educacional - SAGE

- c) Nasceu no Japão, onde a modalidade possui o maior número de praticantes até os dias atuais.
- d) Teve origem na China, durante o século XIX, inventado por um inglês durante uma viagem de turismo.
3. O futsal, juntamente com o futebol de campo são os esportes mais praticados do Brasil. Sobre a modalidade, assinale (V) nas afirmações verdadeiras e (F) nas afirmações falsas:
- a) () Surge na década de 30, na Argentina, tendo como responsável pela sua criação o professor de educação física Juan Carlos Ceriani Gravier.
- b) () Antigamente, chamava-se “*Indoor Football*”.
- c) () Chega ao Brasil em 1935 e passou a ser chamado de futebol de salão.
- d) () No início, jogava-se com dez jogadores em cada equipe, depois este número passou a ser de cinco jogadores de cada lado.
- e) () O peso da bola também sofreu alterações ao longo da história, a princípio era mais leve e com os chutes potentes saía da quadra com muita facilidade, por isso o peso foi alterado com o tempo.
4. O tênis de mesa é um esporte relativamente simples e que pode ser praticado recreativamente, como não requer aparatos complexos e até mesmo a mesa e rede podem ser facilmente adaptadas, todos podem praticar. Sobre o esporte é CORRETO afirmar:
- a) () Existem cerca de 10 milhões de atletas cadastrados no Japão e a modalidade é a mais praticada em todo o território.
- b) () Para práticas tênis de mesa, o ideal é realizar movimentos finos precisos, rápidos com muita agilidade, reflexos, flexibilidade e equilíbrio.
- c) () No Brasil, o esporte começou sendo praticado pelos turistas chineses que, mais ou menos em 1905, começaram a implantar o tênis de mesa no país.
- d) () O objetivo é conseguir marcar pontos, realizando determinados golpes com a bola, de forma que o adversário não seja capaz de rebatê-la.
- e) () Tênis de mesa e ping-pong não são a mesma coisa. São esportes semelhantes, até porque ambos são jogados com raquetes, rede e bola em uma mesa. A diferença entre eles se dá no quesito do objetivo do jogo e na forma com que os pontos são contados.
5. Certamente, você já deve ter jogado ou presenciado alguém jogando esportes de raquete em mesas. O jogo realizado ou assistido tratava-se de ping-pong ou tênis de mesa? Justifique.