



Aprendizagem Conectada
Atividades Escolares e Tarefa Semanal
8ª semana
8º Ano/EF



Nome da Escola	
Nome do Estudante	
Ano/Ciclo	

PRÁTICA ESPORTIVA

1. Basquete¹

Figura 1. James Naismith



Fonte: PUC TV Esportes, 2017.

O basquetebol é um dos esportes mais populares do mundo. Ele surgiu nos Estados Unidos no ano de 1891. Naquele ano, houve um inverno muito rigoroso e as atividades físicas realizadas em espaços abertos não podiam ser praticadas, restando apenas opções de atividades de ginástica. Nesta oportunidade, o professor canadense **James Naismith** recebe uma missão: criar um esporte que pudesse ser praticado em ambientes fechados, não fosse violento e que, no verão, também pudesse ser praticado em ambientes abertos. O professor definiu que este

¹ As fontes das imagens e materiais de pesquisa utilizados encontram-se no caderno de referências.

novo esporte deveria conter um alvo fixo e alto; era importante que o jogo não fosse violento e que houvesse um sentido de coletividade (jogo em equipe).

Para o alvo, pegou dois cestos de pêssegos no depósito da escola e os fixou a uma altura em que julgava impossível de ser alcançada pelo homem através do salto. Eles foram colocados há 3,05m do chão, altura que se mantém até hoje.

Foram criadas 13 (treze) regras básicas. Interessante é que somente meses depois pensou-se em cortar o fundo do cesto para que a bola passasse diretamente e não fosse necessário subir em uma escada para busca-la a cada ponto convertido.

A modalidade torna-se esporte olímpico em 1936 e sua versão 3x3 foi promovida recentemente e tem sua estreia marcada para as Olimpíadas de Tóquio, adiada por enquanto para 2021.

No Brasil, a modalidade foi iniciada pelo professor de Augusto Shaw em 1896 na cidade de São Paulo.

Hoje, existem diversas formas de basquete pelo mundo:

Basquete tradicional: jogado com 5 atletas de cada time numa quadra inteira;

Basquete 3x3: jogado com 3 atletas de cada time num espaço correspondente a um pouco menos que metade da quadra oficial;

Basquete em cadeira de rodas: praticado por pessoas com deficiência física;

Basquete para cegos: praticado por deficientes visuais, o time possui uma pessoa sem deficiência, mas ela não pode fazer cestas.

Basquete de areia: atividade de lazer praticada na areia, não há dribles, somente passes e arremessos.

Basquete de rua (Streetball): praticado nas praças ou nas ruas, possui grande influência cultural do movimento hip-hop.

Mini-basquetebol: praticado por crianças até 12 anos.

O jogo tem por objetivo “**Marcar pontos e impedir pontos do adversário**”. O atleta avança pela quadra por meio de dribles, caso pare de bater a bola no chão, precisa passar para um companheiro ou arremessar. A equipe possui 24 segundos para concluir um ataque, 8 segundo para atravessar o campo de defesa e outras limitações de tempo.



Figura 2: Mangá Basquete

Fonte: Printrest, 2020.

As faltas no basquete podem ser por contatos ou disciplinares. Cada jogador pode fazer, no máximo, 5 (cinco) faltas durante o jogo e o time que fizer mais de 4 (quatro) faltas no período é penalizado com a cobrança de arremessos livres (semelhante ao pênalti do futebol).

A partida dura 4 (quatro) tempos de 10 (dez) minutos e cada prorrogação possui tempo de 5 (cinco) minutos. Nas partidas oficiais, o tempo é cronometrado, ou seja, o relógio só é acionado se a bola estiver em jogo.

O basquete é um esporte de invasão, dinâmico, e possui um espírito coletivo, sendo necessária a integração da equipe para se obter resultados satisfatórios.

Sugerimos complementação dos estudos por meio do vídeo abaixo citado, disponível através do YouTube pelo canal TV Arena da Educação:

<https://youtu.be/HAkWjNjMSQw>



2. Xadrez

Figura 3: Jogando Xadrez



Fonte: Freepik, 2020.

O Xadrez é um esporte que exige concentração e estratégia. Há quem o considere um jogo matemático e não uma manifestação esportiva. Porém, esporte é toda forma de atividade que visa equilibrar a saúde ou a melhora a aptidão física e/ou mental, pode ser apresentado na forma competitiva e também recreativa, além disso, há necessidade de habilidades para se praticá-lo. Logo, o xadrez é sim um esporte, pois possui

todas as características citadas além de possuir regras bem definidas.

Trata-se de um jogo tão antigo que, durante toda a sua existência, há várias histórias e lendas associadas à sua origem. Uma das mais tradicionais se passa na Índia:

Em uma pequena cidade chamada Taligana, havia um poderoso Rei que perdeu seu filho morto em uma sangrenta batalha. O Rajá entrou em depressão, sem conseguir superar a perda do filho. Isso estava colocando em risco tanto a ele quanto ao reino, do qual estava se descuidado. Então, um brâmane chamado **Lahur Sessa** foi até o rei e o apresentou um tabuleiro com 64

quadrados brancos e pretos, além de peças, que representavam fielmente as tropas de um exército. Ele disse ao Rajá que o jogo acalmaria seu espírito e iria curá-lo da depressão. De fato, tudo o que foi dito aconteceu e o Rei voltou a governar tirando seu povo da crise. Como recompensa o brâmane foi agraciado com a oportunidade de pedir o que quisesse, mas ele recusou. Mas o Rajá insistiu e Sessa então pediu 1 grão de trigo para a primeira casa do tabuleiro, 2 para a segunda, 4 para a terceira, 8 para a quarta e assim sucessivamente até a última casa. Ele foi ironizado pela ingenuidade que aparentava. Entretanto, este pedido não era tão humilde assim. Após os cálculos, perceberam que seria necessária toda a safra do reino por incríveis 2 mil anos. O Rajá ficou impressionado e o convidou para ser ministro de seu reino. O jogo apresentado pelo brâmane não foi o xadrez, e sim a **chaturanga**, uma das suas principais variações.

Outra lenda que se apresenta para estabelecer a origem deste esporte remete-se a mitologia. Ares, o deus da guerra, teria criado um tabuleiro para treinar suas táticas de guerra, pois elas eram bem limitadas, visto que ele preferia agir com agressividade e não elaborando estratégias. Cada peça do tabuleiro representava uma parte do exército. Certa vez, Ares teve um filho com uma mortal e passou para ele os fundamentos do jogo. A partir de então, o jogo teria chegado ao conhecimento dos mortais.



Figura 4: Ares, deus da guerra

Fonte: SlideShare, 2010.

As regras do xadrez moderno começaram a serem feitas em 1475, mas há divergências quanto ao lugar em que isso ocorreu, Espanha ou Itália. Nesta época, também, houve a definição de movimentos permitidos para algumas peças e a rainha torna-se a peça mais importante do jogo. Os movimentos de outras peças e demais regras que englobam todo o jogo somente foram formalmente modificados em meados do século XIX, se mantendo até então.

Sugerimos complementação dos estudos por meio do vídeo abaixo citado, disponível através do YouTube pelo canal TV Arena da Educação:

https://youtu.be/rWF_HCL-ark



“Sempre acreditei que se você colocar trabalho, os resultados virão”

(Michael Jordan – Basquete)

Desafios de Prática Esportiva

1. O basquetebol é um esporte de invasão, dinâmico e possui um espírito coletivo, sendo necessária a integração da equipe para se obter os resultados satisfatórios. Sobre os objetivos do esporte é CORRETO afirmar:
 - a) O objetivo básico do jogo é distrair a torcida e o adversário com dribles exuberantes para que o jogo seja um espetáculo.
 - b) Os objetivos do jogo são marcar pontos e tentar evitar que o adversário pontue utilizando-se dos fundamentos e táticas necessárias.
 - c) Realizar belas enterradas durante a partida.
 - d) Apenas evitar que o adversário pontue.
 - e) Finalizar a partida sem que ultrapasse o limite de 04 faltas coletivas por período.

2. (OBJETIVA CONCURSOS/2019 – adaptada) Sobre a história do xadrez, seu surgimento, fatos e mitos iniciais sobre o jogo assinale a alternativa CORRETA:
 - a) O Xadrez é uma variante da *Chaturanga*.
 - b) Uma das lendas mais conhecidas para explicar a origem deste esporte é sobre a estória de Rajá, filho de um rei indiano, que inventou um jogo para auxiliar seu pai na construção de estratégias de guerra, porém, após inventar o jogo, faleceu em uma sangrenta batalha.
 - c) Outra lenda também envolvendo a origem do xadrez, vêm da mitologia, em que Ares, deus da guerra, um de seus súditos havia criado um tabuleiro para treinar suas táticas de guerra. Certa vez, Ares teve um filho com uma mortal e passou para ele os fundamentos do jogo.

3. (CETRO/2013 – adaptada) O basquetebol é um dos esportes mais populares do mundo. Ele surgiu no ano de 1891. Sobre a história da modalidade, assinale (V) nas afirmações verdadeiras e (F) nas afirmações falsas:
 - a) () O basquetebol foi criado por um americano, em uma escola do Canadá;
 - b) () James Naismith, ao criar o basquetebol, pensou que o jogo poderia ocorrer em qualquer espaço, envolvendo vários jogadores, ser fácil de aprender e não ser violento.
 - c) () Na primeira versão do basquetebol, os pontos eram marcados colocando-se a bola em cestos de pêssago, que ficavam no chão, um de cada lado.

4. O xadrez é uma prática que exige concentração, estratégia, habilidades intelectuais e elevados níveis de atenção, foco, dentre outros.
Sobre o xadrez assinale (V) nas afirmações verdadeiras e (F) nas afirmações falsas:
 - a) () O Xadrez é qualificado apenas como um jogo matemático, inventado unicamente para auxiliar os professores nos conteúdos de raciocínio lógico.

Secretaria Adjunta de Gestão Educacional - SAGE

- b) () O Xadrez é um esporte, pois é uma atividade que visa equilibrar a saúde e a melhora da aptidão mental.
- c) () O Xadrez pode ser apresentado na forma competitiva e também recreativa, além disso, há necessidade de habilidades para se praticá-lo.
- d) () Há divergências quanto ao lugar em que suas regras começaram a ser elaboradas, Espanha ou Itália.