



## Aprendizagem Conectada

### Atividade Semanal

8ª Semana

# 3º Ano/EM



<b>Nome da Escola</b>	
<b>Nome do Estudante</b>	
<b>Ano/Ciclo</b>	

### Unidade

# 1

## Ciências e Saberes do Campo

### O Uso Tradicional de Plantas Medicinais<sup>1</sup>

A fitoterapia ou terapia pelas plantas é uma das mais antigas práticas terapêuticas da humanidade. Ela remonta há cerca de 8.500 a.c. e apresenta origens tanto no conhecimento popular (etnobotânica) como na experiência científica (etnofarmacologia). As plantas contêm princípios ativos capazes de curar

diversas doenças e foi a partir do reconhecimento destas propriedades terapêuticas que se deu o surgimento da medicina alopática moderna.

Atualmente, os preconceitos em relação ao uso de fitoterápicos estão diminuindo. O uso da fitoterapia como prescrição até há pouco tempo não era aceito pelos cientistas e na medicina convencional. O reconhecimento do uso tradicional, eficácia e segurança do uso de produtos



CC0 Public Domain

<sup>1</sup> As fontes das imagens e materiais de pesquisa utilizados encontram-se no caderno de Referências Bibliográficas <http://www.aprendizagemconectada.mt.gov.br/>

Secretaria Adjunta de Gestão Educacional - SAGE naturais é recomendado hoje pela própria Organização Mundial e Nacional de Saúde e garante à população o acesso seguro e o uso racional de plantas medicinais e fitoterápicos, e ainda incentiva o fortalecimento da agricultura familiar e o desenvolvimento tecnológico e industrial da saúde. As plantas medicinais normalmente são utilizadas após a indicação de familiares, ou pessoas que tenham maior conhecimento sobre este uso. O modo de preparo varia conforme a espécie e deve ser avaliado cuidadosamente. Elas podem ser utilizadas frescas, logo após a coleta, ou secas, dependendo da espécie e como ela deve ser preparada. Em alguns casos, por exemplo, utilizar a planta como chá pode perder seus efeitos curativos.



## MEDICAMENTOS DA BIODIVERSIDADE

Medicamentos da Biodiversidade são aqueles fabricados a partir de substâncias, genes e espécies (planta, fungos, animais) de uma região. Estima-se que 40% dos medicamentos disponíveis na terapêutica atual foram desenvolvidos de fontes naturais: 25% de plantas, 13% de microrganismos e 3% de animais (Calixto, 2003). No Brasil e no mundo vários medicamentos foram desenvolvidos a partir do conhecimento de povos e comunidades sobre o uso dos recursos da natureza. Vejamos a seguir um exemplo de um medicamento amplamente utilizado desenvolvido a partir do conhecimento tradicional.

### A história da Aspirina® começou há mais de 3.500 anos

A interessante história do ácido acetilsalicílico começou há mais de 3.500 anos. O ácido acetilsalicílico origina-se do ácido salicílico, ou salicilato, substância presente em diversas plantas utilizadas como medicamentos. Uma coleção de anotações datadas de cerca 1.500 a.C., conhecidas como papiros de Ebers, já recomendava o uso da infusão de folhas secas de murta para o alívio de dores reumáticas. Mil anos depois, **Hipócrates**, o pai da medicina, prescrevia sucos da casca do salgueiro para aliviar as dores do parto e diminuir a febre. Somente centenas de anos mais tarde é que se deu nome de salicilato a esta substância, capaz de aliviar dores e febre, presente nestas infusões. Seu nome deriva-se de salix, denominação latina ao grupo de plantas a que pertence o salgueiro (*Salix alba* L.).

Disponível em: <<https://www.aspirina.com.br/pt/sobre-aspirina/historia/>>



Secretaria Adjunta de Gestão Educacional - SAGE

## TAREFA SEMANAL

1- Após a leitura do texto, converse com seus familiares sobre as plantas medicinais que são usadas tradicionalmente na sua família/comunidade e que foram sendo repassadas de geração em geração. Faça uma lista em seu caderno, anote o nome das plantas e o uso.

---

---

2- Após anotar o nome das plantas medicinais mais utilizadas, com a ajuda de seus familiares, escolha uma para cultivar. Descreva as características da planta (árvore, erva, arbusto), os cuidados necessários para o cultivo (sombra, luz, muita água ou pouca água), nome científico e as propriedades medicinais indicadas. Não esqueça de utilizar o composto produzido por você nas atividades anteriores de compostagem. Anote tudo e enriqueça este relatório com fotografias e/ou desenho que serão expostos por você no retorno às aulas.

---

---

3. Ao se utilizar uma planta medicinal como remédio, quais os cuidados devem ser tomados para evitar erros e possíveis complicações na saúde?

---

---

4. Qual a importância do repasse dos saberes para a preservação e valorização da cultura de uma comunidade?

---

---

---