



Aprendizagem Conectada

Atividade Semanal

8ª Semana

9º Ano/EF



| | |
|-------------------|--|
| Nome da Escola | |
| Nome do Estudante | |
| Ano/Ciclo | |

Unidade

1

Ciências e Saberes do Campo

O Uso Tradicional de Plantas Medicinais¹

O uso das plantas medicinais no tratamento de doenças remonta à pré-história e faz parte da cultura de povos em todo o mundo. Nas Ilhas Oceânicas, por exemplo, há séculos a planta Kava kava (*Piper methysticum*) é usada como calmante e utilizada em cerimônias religiosas. Hoje já é comprovada cientificamente que seu extrato tem efeito no combate à ansiedade. As plantas

medicinais normalmente são utilizadas após a indicação de familiares, ou pessoas que tenham maior conhecimento sobre este uso. Elas podem ser utilizadas frescas, logo após a coleta, ou secas,



PIXNIO Public Domain

¹ As fontes das imagens e materiais de pesquisa utilizados encontram-se no caderno de Referências Bibliográficas.

<http://www.aprendizagemconectada.mt.gov.br/>

Secretaria Adjunta de Gestão Educacional - SAGE

dependendo da espécie e como ela deve ser preparada. O modo de preparo também varia com a espécie e deve ser avaliado cuidadosamente. Em alguns casos, por exemplo, utilizar a planta como chá pode perder seus efeitos curativos. Atualmente, o reconhecimento do uso tradicional, eficácia e segurança do uso de produtos naturais é recomendado hoje pela própria Organização Mundial e Nacional de Saúde e garante à população o acesso seguro e o uso racional de plantas medicinais e fitoterápicos, e ainda incentiva o fortalecimento da agricultura familiar e o desenvolvimento tecnológico e industrial da saúde

ONDE BUSCAR INFORMAÇÕES?

É importante alertar que o uso indiscriminado de plantas medicinais por leigos, em casos extremos, pode levar ao envenenamento. Os medicamentos fitoterápicos, isentos de prescrição médica, podem ser consultados no [Memento Fitoterápico da Farmacopéia Brasileira](#), Portal da Anvisa. O material possui informações científicas a respeito das plantas medicinais, com suas indicações de uso, eventos adversos, interações com medicamentos, entre outros dados importantes.

TAREFA SEMANAL

1- Após a leitura do texto, converse com seus familiares sobre as plantas medicinais que são usadas tradicionalmente na sua família/comunidade e que foram sendo repassadas de geração em geração. Faça uma lista em seu caderno, anote o nome das plantas e o uso.

2- Após anotar o nome das plantas medicinais mais utilizadas, com a ajuda de seus familiares, escolha uma para cultivar, descreva as características da planta (árvore, erva, arbusto), os cuidados necessários para o cultivo (sombra, luz, muita água ou pouca água), nome científico e as propriedades medicinais indicadas. Não esqueça de utilizar o composto produzido por você nas atividades anteriores de compostagem. Anote tudo e enriqueça este relatório com fotografias e/ou desenho que serão expostos por você no retorno às aulas.

3. Quais os possíveis problemas na utilização de planta medicinal como remédio? quais os cuidados devem ser tomados para evitar erros e possíveis complicações na saúde?
