



DESPLUGA AI



*Atividades divertidas e off-line
com lógica de programação*

LAVANDO AS MÃOS





Lavando as mãos



Lava uma, lava outra!

Você deve ter ouvido falar que é muito importante lavar as mãos para não se contaminar com bactérias e vírus que causam doenças. Mas você conhece o jeito certo de lavar as mãos, para que elas realmente fiquem livres de micróbios?



Tarefa

Abaixo, vamos dar um conjunto de instruções para a lavagem correta das mãos. Você deve segui-las e avaliar se as mãos realmente ficaram limpas depois de seguir esse passo a passo.



Algoritmos

Para você conseguir realizar essa tarefa, é preciso que você siga as ordens (o que vem primeiro e o que vem depois), exatamente como elas foram dadas.

Se essas instruções, para solucionar o problema de mãos sujas, fossem inseridas em um programa, por exemplo, essa sequência de passos seria chamada de algoritmo. Em programação, esse procedimento permite que o computador solucione um problema, sempre da forma que foi determinado e, por esse motivo, as instruções devem ser dadas claramente, para que não haja duplo sentido.

Agora que você já aprendeu esse conceito, vamos para a parte prática dessa atividade.

Materiais necessários:

- 1 bacia com água
- Um pouco de tinta guache*
- Jornal ou algo que possa forrar o chão

**Caso não tenham tinta guache em casa, vocês podem pedir para os seus pais fazerem uma tinta parecida, usando água e gelatina. Basta encher um potinho com o pó para gelatina e ir acrescentando água quente, aos poucos, até que a mistura ganhe consistência de tinta. Espere a mistura esfriar para começar a atividade!*



Passo a passo:

Você vai utilizar agora a tinta ao invés do sabão, porque o objetivo é que você consiga visualizar em quais partes das suas mãos e braços o sabão chegaria, usando essas instruções. A ideia é que, no final dos passos, toda a mão esteja coberta de tinta!

Esse passo a passo é do cartaz de higienização das mãos da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA):

Referência: <https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/item/cartaz-higienizacao-simples-das-maos>

Passo 1

Forre o chão com o jornal, ou outro tipo de papel que possa molhar ou sujar, e coloque a bacia com água em cima dele.

Passo 2

Coloque as mãos sobre essa bacia e acrescente um punhadinho de tinta na palma das mãos, como se fosse um sabonete líquido. A quantidade deve ser suficiente para cobrir toda a superfície das mãos.



Passo 3

Esfregue bem uma palma da mão na outra.



**Passo 4**

Coloque a palma da mão direita sobre a parte de cima da mão esquerda, entrelace os dedos das duas mãos e esfregue uma na outra.

**Passo 5**

Repita o passo anterior colocando a palma da mão esquerda sobre a mão direita, entrelace os dedos das duas mãos e esfregue.



**Passo 6**

Esfregue entre os dedos com as mãos entrelaçadas, palma com palma.

**Passo 7**

Esfregue a parte de cima dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem.



**Passo 8**

Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, e o polegar esquerdo, com a ajuda da palma da mão direita, utilizando movimento circular.

**Passo 9**

Esfregue, agora, as pontas dos dedos, onde estão as digitais, e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechadas em concha, fazendo movimento circular. Depois, as pontas dos dedos e unhas da mão direita, contra a palma da mão esquerda, fazendo também movimento circular.



**Passo 10**

Para completar a lavagem, esfregue o punho esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular. Depois, esfregue o punho direito com o auxílio da mão esquerda.

**Passo 11**

Veja se suas duas mãos e seus punhos estão cobertos de tinta. Se estiverem, quando você seguir essas mesmas instruções com sabonete, sua lavagem de mão estará completa e segura. Caso tenha ficado algum pedacinho sem tinta, siga o passo a passo novamente!

**Passo 12**

Retire a tinta das suas mãos usando a água que está na bacia, depois, lave-as com sabão, em uma pia, repetindo os mesmos procedimentos.

**Passo 13**

Enxague as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Se puder, evite abrir a torneira com as mãos, use um papel toalha para abri-la e fechá-la.

Passo 14

Seque as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.

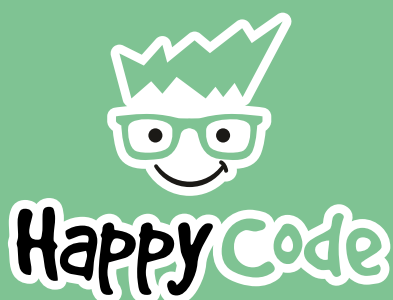
Pronto! Usando esse algoritmo você conseguirá se proteger ainda mais, de vírus e bactérias!

**Link legal**

Aqui vai um vídeo que mostra como deve ser feita a lavagem de mãos para você gravar, ainda mais, essas instruções importantes:

https://www.youtube.com/watch?v=pt_zybl7M4

Be Happy.



happycodeschool.com

[f/happycodebr](#) [t/happycodebr](#) [@happycodebr](#) [v/Happy Code](#)