



Aprendizagem Conectada
Atividades Escolares e Tarefa Semanal
5ª semana
2º Ano/EM



Nome da Escola	
Nome do Estudante	
Ano/Ciclo	

ESTUDO ORIENTADO

1. Tempo de estudo x Organização



Fonte: Tempo de estudo... (2020).

É verdade que para ter uma boa rotina de estudo é preciso ter disciplina, compromisso e uma boa organização. Que tal você avaliar como está o seu compromisso com os estudos?

<http://www.aprendizagemconectada.mt.gov.br/>

Marque as alternativas abaixo que apontam como está a sua organização para ter uma boa rotina de estudo.

- Plano de estudo elaborado.
- Materiais de estudo organizados.
- Lugar na casa para estudar escolhido.
- Técnicas de estudo aplicadas.
- Grupos de estudos virtuais criados.
- Tutor acadêmico escolhido.
- Cumprir o tempo de estudo definido no plano.

2. Técnica de Estudo: práticas distribuídas.

A **prática** distribuída consiste em distribuir o **estudo** em períodos menores ao longo do dia, em vez de concentrar todo o aprendizado em um único período. Um exemplo para esse caso seria estudar duas horas pela manhã, duas horas à tarde e duas horas à noite, ao invés de estudar toda a matéria durante seis horas seguidas.

Fonte: Prática Distribuída... (2020).



Quer saber mais sobre Práticas de Estudo? Clique no link abaixo:

<https://www.youtube.com/watch?v=D5vXlwXReuc&t=68s>

Desafio de Estudo Orientado!

Insira a técnica **Prática Distribuída** no seu plano de estudo. Depois, relate como a técnica contribuiu com o processo da rotina de seu estudo.