

MATERIAL DE ATIVIDADE ESCOLAR



**2º ANO
EM**



1º Bimestre - 2020

Realização

Mauro Mendes Ferreira
Governador do Estado de Mato Grosso

Otaviano Olavo Pivetta
Vice-Governador de Mato Grosso

Marioneide Angélica Kliemachewsk
Secretária de Estado de Educação de Mato Grosso

Rosa Maria Araújo Luzardo
Secretária Adjunta de Gestão Educacional

Richard Carlos da Silva
Superintendente de Políticas de Educação Básica

Adriano Sabino Gomes
Superintendente de Políticas de Desenvolvimento Profissional

Rosângela Maria Moreira
Superintendente de Políticas de Gestão Escolar

Lúcia Aparecida dos Santos
Superintendente de Políticas de Diversidades Educacionais

Coordenação Geral

Rosa Maria Araújo Luzardo
Irene de Souza Costa

Equipe de Coordenação

Adriano Sabino Gomes
Edwaldo Dias Bocuti
Isaltino Alves Barbosa
Lucia Aparecida dos Santos
Simone de Barros Berte
Richard Carlos da Silva

Grupo de trabalho

Elaborador

Erika Silva Alencar Meirelles

Colaborador

Giseli Duardo Maciano

Revisores

Andréa Melo Silva Pereira
Suleima Cristina Leite de Moraes

Audiovisual

Mizael Teixeira Silva

ESTUDO ORIENTADO

1. Revisitando o Plano de Estudo

Olá, jovem estudante!

Como foi a sua primeira semana de estudo? Conseguiu sistematizar seu tempo? Organizou sua rotina de estudo? Ainda não? Achou difícil elaborar seu plano de estudo? Não desanime! Estamos aqui para te ajudar. Às vezes, leva um tempinho mesmo para organizar o plano de estudo, sistematizar o tempo e criar uma boa rotina de estudo.

Esta semana, vamos revisitar seu plano de estudo para ver como você conseguiu organizá-lo? Para isso, precisamos que você pegue o seu Plano de Estudo. Agora, com muita atenção, leia as perguntas que seguem e marque apenas uma alternativa.

Vamos lá!

1- Projeto de Vida



1.2 Conseguiu pensar no seu projeto de vida?

() Sim () Não

1.3 Conversou com um(a) colega (pelas redes sociais ou por telefone) ou com seu responsável (pai, mãe, madrinha, padrinho, tia, tio etc.) sobre o seu projeto de vida? () Sim () Não

Disponível: <https://blogrh.com.br/entre-escola-e-empresa/>. Acesso em abril de 2020.

Se você conseguiu responder pelo menos um SIM em uma das duas perguntas, isso é ótimo, você está no caminho certo. Mas, se não conseguiu, não desanime. Revisite o **material de Projeto de Vida**. Ele vai te ajudar a pensar no seu projeto de vida e a elaborar seu plano de estudo.

2- Cronograma

2.1 Organizou todos os dias da semana para estudar?

() Sim () Não

2.2. O horário melhor foi:

() matutino () vespertino

() noturno

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14:00					
15:00	Matemática			Biologia	
16:00			Matemática		História
17:00		Português			História
18:00		Português			

Disponível em: <https://jornaisvirtuais.com.br/saiba-como-criar-seu-cronograma-de-estudos-para-concursos-publicos-2/>. Acesso em abril de 2020.



Dicas!!!! Estabelecer um horário para estudo é fundamental para alcançar bons resultados. Além disso, sua rotina de estudo ficará bem mais fácil de ser cumprida.

Disponível em: https://www.lagoadaprata.mg.leg.br/institucional/noticias/atencao-cidadao-5/image/image_view_fullscreen. Acesso em abril de 2020.

3- Material de estudo/componente curricular

3.1 – Pensando em superar as suas dificuldades de aprendizagens ou potencializá-las. Qual área de conhecimento você priorizou?

() Linguagens () Matemática

() Ciências da Natureza

() Ciências Humanas

3.2 – Qual técnica de estudo ou estratégias utilizou?

() Resumo () Anotações

() Resolução de exercícios () Fichamento

3.3 – Está satisfeito com o resultado alcançado?

() Sim () Não

Por quê? _____



Disponível em: <https://www.megajuridico.com/materiais-gratuitos-para-estudos-do-novo-cpc/>

Acesso em abril de 2020.

Bom, agora que você analisou um pouco do seu plano de estudo, vamos conhecer algumas técnicas de estudo? Esse tema é o próximo tópico!

2. Conhecendo algumas técnicas de estudo



Disponível em: <https://www.vakinha.com.br/vaquinha/comprar-material-de-estudo-mateus-dos-santos-inacio>. Acesso em abril de 2020.

São muitas as técnicas de estudo, algumas bem conhecidas, como: resumo, resolução de exercícios e grifos (grifar trechos ou palavras-chaves). Mas, além dessas mencionadas, existem outras técnicas de estudo que também podem ajudá-lo(a) a ter bons resultados.

Nas próximas semanas, apresentaremos uma técnica de estudo diferente, a cada semana, para orientá-lo(a) e ajudá-lo(a) a estudar melhor. Nesta semana, veremos a mapa mental.

Mapa mental

Mapa mental é uma técnica de estudo visual. Consiste em organizar informações para elaborar resumos por meio de associações, palavras-chaves, imagens com uso de setas.

Como fazer um mapa mental: passo a passo

- 1- Utilize uma folha em branco na horizontal.
- 2- No centro da folha, coloque o tema de seu resumo. Para ficar mais elaborado, chamativo, faça um desenho, principalmente se você for visual.
- 3- Por meio de setas, faça conexões a partir do seu tema com palavras-chaves.
- 4- Nas associações conectadas por setas, coloque o máximo de informações possíveis.
- 5- Use cores diferentes para destacar os pontos principais.

! Aprenda agora!



Disponível em: <https://br.pinterest.com/pin/305118943505838430/>. Acesso em abril de 2020.

Seguem sugestões de alguns vídeos que ajudarão você a elaborar o mapa mental.



<https://www.youtube.com/watch?v=kbyMHqQu0Uw>

<https://www.youtube.com/watch?v=8Fgexqy5c9E>

<https://www.youtube.com/watch?v=ODkXi59EZKs>

Espero você na próxima semana com a sugestão de mais uma técnica de estudo!