

# MATERIAL DE ATIVIDADE ESCOLAR



**2º ANO  
EM**



**1º Bimestre - 2020**

<b>Nome da Escola</b>	
<b>Nome do Estudante</b>	
<b>Ano/Ciclo</b>	

**Mauro Mendes Ferreira**  
Governador do Estado de Mato Grosso

**Otaviano Olavo Pivetta**  
Vice-Governador de Mato Grosso

**Marioneide Angélica Kliemachewsk**  
Secretária de Estado de Educação de Mato Grosso

**Rosa Maria Araújo Luzardo**  
Secretária Adjunta de Gestão Educacional

**Richard Carlos da Silva**  
Superintendente de Políticas de Educação Básica

**Adriano Sabino Gomes**  
Superintendente de Políticas de Desenvolvimento Profissional

**Rosangela Maria Moreira**  
Superintendente de Políticas de Gestão Escolar

**Lúcia Aparecida dos Santos**  
Superintendente de Políticas de Diversidade



## SUMÁRIO

- 1- Estudo Orientado: para que serve? .....
- 2- Plano de Estudo: sistematização do tempo .....
- 3- Confeccionando plano de estudo.....



## **Grupo de trabalho**

**Erika Silva Alencar Meirelles**

## ESTUDO ORIENTADO

### 1. Estudo Orientado: para que serve?

---

Olá, jovem estudante!

Como você sabe, o Estudo Orientado é um componente que integra a parte diversificada da matriz curricular do ensino médio da escola de educação em tempo integral e tem como objetivo ensinar você a aprender a estudar melhor, de maneira planejada, em um ambiente favorável para que possa construir uma boa rotina diária de estudo.



Se você ainda não consegue ter sucesso em organizar uma rotina de estudos, preste atenção em algumas dicas:

1. Organize seu tempo.
2. Identifique seus desafios de aprendizagem.
3. Conheça técnicas de estudo.
4. Construa sua autonomia.

Fonte: Pinterest (2020).

Ter uma organização diária de estudos, com horários específicos e ambiente favorável, viabiliza um bom desempenho escolar, o desenvolvimento de competências socioemocionais, como autonomia, iniciativa, responsabilidade,

autoconfiança e autoconhecimento, favorece a construção e consolidação do seu projeto de vida bem como o exercício de “Aprender a Conhecer, Aprender a Fazer, Aprender a Conviver e Aprender a Ser” e, além disso, colabora com o desenvolvimento do protagonismo.

Esta semana, construiremos o Plano de Estudo para organizar a sua rotina. Na próxima, veremos algumas técnicas de estudo e como separar materiais para auxiliá-lo(a).

## 2. Plano de Estudo: sistematização do tempo

---

O plano de estudo deve estar articulado ao seu projeto de vida. Você pode fazer um plano mensal ou bimestral. Claro! Sempre que for necessário, poderá alterá-lo. É importante que seu plano de estudo atenda às suas necessidades de aprendizagem, ao seu interesse em aprender novos saberes e em aprofundar conhecimentos que potencializem o seu projeto de vida.



Fonte: Escola Digital (2020).

Nos links abaixo, você poderá assistir à vídeos com sugestões de como montar um plano de estudo:

<https://www.youtube.com/watch?v=39dOR7oz6L4>



[https://www.youtube.com/watch?v=FwjGQIOR\\_GI](https://www.youtube.com/watch?v=FwjGQIOR_GI)

[https://www.youtube.com/watch?v=4F\\_PvWJ3sm0](https://www.youtube.com/watch?v=4F_PvWJ3sm0)

O questionário a seguir ajudará você a refletir sobre seus hábitos de estudo e que medidas são necessárias para melhorá-los.

Nome:			
Ano:		Turma:	
Projeto de vida:			
Marque um x na opção ao lado que melhor expressar sua resposta às indagações a seguir:	Nunca	Pouco	Bastante
Participa e presta atenção nas aulas?			
Dedica tempo para estudar sobre o que aprendeu na aula?			
Faz revisão dos conteúdos antes das provas?			
Acha que passa mais tempo estudando do que o necessário?			
Reserva tempo para ler livros, revistas e outras publicações de seu interesse?			
Termina as leituras obrigatórias, indicadas pelo seu professor ou por sua professora, a tempo?			
Usa algum tipo de agenda, caderno, bloco de papel para fazer anotações que o/a ajudarão a compreender melhor determinado conteúdo?			
Passa mais tempo nas redes sociais do que lendo ou realizando tarefas?			
Tem dificuldades em produzir textos argumentativos com mais de 20 linhas?			
Desliga aparelhos de televisão, rádio e/ou outros aparelhos que causam distração quando você vai estudar?			
Tem dificuldade em concentrar-se quando vai resolver atividades escolares?			
Conversa com amigos e/ou parentes sobre o que você aprendeu na aula?			
Dá prioridade em aprofundar conteúdos que apoiam seu projeto de vida?			

### 3. Confeccionando plano de estudo

Existem várias maneiras de elaborar um plano de estudo que atenda às necessidades de aprendizagem. Cada pessoa tem seu modo de estudar, porém nem sempre é eficaz.

Apresentamos um modelo de como organizar um plano que pode ajudar você a criar uma boa rotina de estudos.

PLANO DE ESTUDOS	
Componente curricular	Estudo Orientado
Estudante	



Professor/a			
<b>PROJETO DE VIDA:</b>			
Objetivo dos estudos para alcançar o meu projeto de vida			
<b>CRONOGRAMA (MENSAL, BIMESTRAL OU SEMESTRAL)</b>			
Data/horário	Material de estudo/componente curricular	Estratégias/técnicas de estudos	Resultados alcançados
<b>AUTOAVALIAÇÃO</b>			