



Aprendizagem Conectada Atividades Escolares 2º ano do Ensino Médio



Estudo Orientado - Carga horária mensal 15 horas	
Códigos das Habilidades	Objetos de conhecimentos
	Plano de estudo, rotinas de estudos e técnicas de estudos.

Nome da Escola: _____

Nome do Professor: _____

Nome do estudante: _____

Período: () vespertino () matutino Turma 2º ano ____

ESTUDO ORIENTADO

1. Estudo Orientado: Para que serve? ¹

Olá, jovem estudante,

O Estudo Orientado é um componente que integra a parte diversificada da matriz curricular do ensino médio da escola em tempo integral e tem como objetivo ensinar você a aprender a estudar melhor, de maneira planejada, em um ambiente favorável para que possa construir uma boa rotina diária de estudo.

Figura 1 - Questionamento



Se você está se perguntando como organizar essa rotina, preste atenção em algumas dicas:

1. Organize seu tempo.
2. Identifique seus desafios de aprendizagem.
3. Conheça técnicas de estudo.
4. Construa sua autonomia.

Fonte: Imagem de questionamento. (2020).

¹ As fontes das imagens e materiais de pesquisa utilizados encontram-se no caderno de referências.

Secretaria Adjunta de Gestão Educacional - SAGE

Ter uma organização estudos diário, com horários específicos, ambiente favorável, viabiliza um bom desempenho escolar; o desenvolvimento de competências socioemocionais como autonomia, iniciativa, responsabilidade, autoconfiança, autoconhecimento; favorece no exercício de “Aprender a Conhecer, Aprender a Fazer, Aprender a Conviver e Aprender a Ser”; desenvolve o protagonismo e favorece a construção e consolidação do seu projeto de vida.

Primeiro, construiremos o Plano de Estudo para organizar a sua rotina. Depois, veremos algumas técnicas de estudo e como separar materiais para auxiliá-lo(a).

2. Plano de Estudo: sistematização do tempo

O plano de estudo deve estar articulado com o seu projeto de vida. Você pode fazer um plano mensal ou bimestral. Claro! Sempre que for necessário, poderá alterá-lo. É importante que seu plano de estudo atenda às suas necessidades de aprendizagem e ao seu interesse em aprender novos saberes e aprofundar conhecimentos que potencializem o seu projeto de vida.

Figura 2 - Árvore do conhecimento



Fonte: Escola Digital. (2020).

Nos links abaixo, você poderá assistir a vídeos com sugestões de como montar um plano de estudo:



<https://www.youtube.com/watch?v=39dOR7oz6L4>

https://www.youtube.com/watch?v=FwjGQIOR_GI

https://www.youtube.com/watch?v=4F_PvWJ3sm0

E o questionário a seguir, ajudará você a refletir sobre seus hábitos de estudo e que medidas são necessárias para melhorá-los.

Nome:			
Ano:		Turma:	
Projeto de vida:			
Marque um x na opção ao lado, que melhor expressar sua resposta às indagações a seguir:	Nunca	Pouco	Bastante

Secretaria Adjunta de Gestão Educacional - SAGE

Participa e presta atenção às aulas?			
Dedica tempo para estudar sobre o que aprendeu na aula?			
Faz revisão dos conteúdos antes das provas?			
Acha que passa mais tempo estudando do que o necessário?			
Reserva tempo para ler livros, revistas e outras publicações de seu interesse?			
Termina a tempo as leituras obrigatórias indicadas pelo seu professor ou por sua professora?			
Usa algum tipo de agenda, caderno, bloco de papel para fazer anotações que o/a ajudarão a compreender melhor determinado conteúdo?			
Passa mais tempo nas redes sociais do que lendo ou realizando tarefas?			
Tem dificuldades em produzir textos argumentativos com mais de 20 linhas?			
Desliga aparelhos de televisão, rádio e/ou outros aparelhos que causam distração quando você vai estudar?			
Tem dificuldade em concentrar-se quando vai resolver atividades escolares?			
Conversa com amigos e/ou parentes sobre o que você aprendeu na aula?			
Dá prioridade em aprofundar conteúdos que apoiam seu projeto de vida?			

3. Confeccionando plano de estudo

Existem várias maneiras de elaborar um plano de estudo que atenda às necessidades de aprendizagem. Cada pessoa tem seu modo de estudar, porém, nem sempre é eficaz.

Apresentamos um modelo de como organizar um plano de estudo que pode ajudar você a criar uma boa rotina de estudo.

PLANO DE ESTUDOS	
Componente curricular	Estudo Orientado
Estudante	
Professor/a	
PROJETO DE VIDA:	
Objetivo dos estudos para alcançar o meu projeto de vida.	

Secretaria Adjunta de Gestão Educacional - SAGE

CRONOGRAMA (MENSAL, BIMESTRAL OU SEMESTRAL)			
Data/horário	Material de estudo/componente curricular	Estratégias/técnicas de estudos	Resultados alcançados
AUTOAVALIAÇÃO			

DESAFIO DO COMPONENTE ESTUDO ORIENTADO!

1. Após a compreensão do objetivo do componente Estudo Orientado, da importância da rotina de estudo e análise das respostas do questionário de Hábitos de Estudos, escreva quais os pontos a serem melhorados para construção e efetivação de uma boa rotina de estudos.

2. Construa seu plano de estudo, priorizando um tempo maior para atender às suas necessidades de aprendizagem e o aprofundamento em conhecimentos que apoiem a construção do seu projeto de vida. Você poderá usar o modelo apresentado ou utilizar o mesmo do ano anterior.

4. Revisitando o Plano de Estudo

Olá, jovem estudante!

Como foram os seus estudos? Conseguiu sistematizar seu tempo? Organizou sua rotina de estudo? Ainda não? Achou difícil elaborar seu plano de estudo? Não desanime! Estamos aqui para te ajudar. Às vezes, leva um tempinho mesmo para organizar o plano de estudo, sistematizar o tempo e criar uma boa rotina de estudo.

Esta semana, vamos revisitar seu plano de estudo para ver como você conseguiu organizá-lo? Para isso, precisamos que você pegue o seu Plano de Estudo. Agora, com muita atenção, leia as perguntas que seguem e marque apenas uma alternativa.

Vamos lá!

1- Projeto de Vida

Figura 3 - Jovem



1.1 Conseguiu pensar no seu projeto de vida?

() Sim () Não

1.2 Conversou com um(a) colega (pelas redes sociais ou por telefone) ou com seu responsável (pai, mãe, madrinha, padrinho, tia, tio etc.) sobre o seu projeto de vida?

() Sim () Não

Fonte: Imagem de jovem. (2020).

Se você conseguiu responder, pelo menos, um SIM em uma das duas perguntas, isso é ótimo, você está no caminho certo. Mas, se não conseguiu, não desanime. Revisite o **material de Projeto de Vida**. Ele vai te ajudar a pensar no seu projeto de vida e a elaborar seu plano de estudo.

Secretaria Adjunta de Gestão Educacional - SAGE

Figura 4 - Cronograma de estudos

2- Cronograma

2.1 Organizou todos os dias da semana para estudar?

Sim Não

2.2. O horário melhor foi:

matutino vespertino

noturno



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14:00					
15:00	Matemática			Biologia	
16:00			Matemática		História
17:00		Português			História
18:00		Português			

Fonte: Cronograma. (2020).

Figura 5 - Atenção à dica



Fonte: Atenção. (2020).

Dicas!!!! Estabelecer um horário para estudo é fundamental para alcançar bons resultados. Além disso, sua rotina de estudo ficará bem mais fácil de ser cumprida.

3- Material de estudo/componente curricular

3.1 – Pensando em superar as suas dificuldades de aprendizagens ou potencializá-las. Qual área de conhecimento você priorizou?

Linguagens

Matemática

Ciências da Natureza

Ciências Humanas

3.2 – Qual técnica de estudo ou estratégias utilizou?

Resumo Anotações

Resolução de exercícios Fichamento

3.3 – Está satisfeito com o resultado alcançado?

Sim Não

Por quê? _____

Figura 6 - Organização de rotina



Fonte: Rotina. (2020).

Secretaria Adjunta de Gestão Educacional - SAGE

Bom, agora que você analisou um pouco do seu plano de estudo, vamos conhecer algumas técnicas de estudo? Esse tema é o próximo tópico!

5. Conhecendo algumas técnicas de estudo

Figura 7 - Organização de estudo



Fonte: Estudo. (2020).

São muitas as técnicas de estudo, algumas bem conhecidas, como: resumo, resolução de exercícios e grifos (grifar trechos ou palavras-chaves). Mas, além dessas mencionadas, existem outras técnicas de estudo que também podem ajudá-lo(a) a ter bons resultados.

Nas próximas semanas, apresentaremos uma técnica de estudo diferente, a cada semana, para orientá-lo(a) e ajudá-lo(a) a estudar melhor. Nesta semana, veremos a mapa mental.

Mapa mental

Mapa mental é uma técnica de estudo visual. Consiste em organizar informações para elaborar resumos por meio de associações, palavras-chaves, imagens com uso de setas.

Como fazer um mapa mental: passo a passo

- 1- Utilize uma folha em branco na horizontal.
- 2- No centro da folha, coloque o tema de seu resumo. Para ficar mais elaborado, chamativo, faça um desenho, principalmente se você for visual.
- 3- Por meio de setas, faça conexões a partir do seu tema com palavras-chaves.
- 4- Nas associações conectadas por setas, coloque o máximo de informações possíveis.

Secretaria Adjunta de Gestão Educacional - SAGE

5- Use cores diferentes para destacar os pontos principais.

Aprenda agora!

Figura 8 - Mapa mental



Fonte: Mapa mental. (2020).

Seguem sugestões de alguns vídeos que ajudarão você a elaborar o mapa mental.



<https://www.youtube.com/watch?v=kbyMHqQu0Uw>

<https://www.youtube.com/watch?v=8Fgexqy5c9E>

<https://www.youtube.com/watch?v=ODkXi59EZKs>

Espero você na próxima semana com a sugestão de mais uma técnica de estudo!

Tarefa Semanal!!!

1. Após revisitar seu plano de estudo, faça as adequações que melhor atendam às suas necessidades de aprendizagem. Não se esqueça de experimentar o MAPA MENTAL. Cite quais os ajustes realizados e os resultados obtidos.

2. Você conhece outras técnicas de estudo, além das apresentadas na apostila (material de estudo)? Quais? Compartilhe com seus colegas por meio das redes sociais (Facebook, Instagram, Youtube etc.) um vídeo explicativo de, no máximo, dois minutos de, pelo menos, mais uma técnica de estudo.

Secretaria Adjunta de Gestão Educacional - SAGE

ATIVIDADES COMPLEMENTARES - 2º Ano do Ensino Médio

Nome da Escola:

Nome do Professor:

Nome do estudante:

Período: () vespertino () matutino Turma: 2º ano ____

Estudo Orientado

Cada pessoa aprende de um jeito, tem sua maneira bem particular de estudar. Nas primeiras semanas, a plataforma Aprendizagem Conectada disponibilizou a apostila do componente curricular Estudo Orientado, em que dialogamos sobre a importância da elaboração de um Plano de Estudo. Mas, talvez você ainda esteja se perguntando: Por que elaborar mesmo um Plano de Estudo? Essa pergunta é bem pertinente e fácil de responder. Ao elaborar um Plano de Estudo, você conseguirá definir melhor:

- ✓ O tempo de estudo.
- ✓ As metas/objetivos a serem alcançados.
- ✓ Os conteúdos que precisam ser aprofundados e retomados de acordo com suas necessidades de aprendizagem e aqueles direcionados ao seu projeto de vida.
- ✓ Método/técnica de estudo a ser utilizado.
- ✓ Materiais indispensáveis para o momento de estudo.
- ✓ Autoavaliação.

1. Partindo dessas reflexões, revise seu Plano de Estudo e verifique se os pontos apresentados acima estão contemplados. Se for necessário, retome-o e elabore-o.

2. Mapa mental é muito utilizado para organizar as informações principais do texto. Algumas sugestões de como elaborar o mapa mental foram apresentadas na apostila da Aprendizagem Conectada na segunda semana. Revise-as e elabore um mapa mental de um dos conteúdos selecionados no seu Plano de Estudo. Depois comente brevemente o resultado.
