

# TAREFA SEMANAL



## 4° ANO



1° BIMESTRE/2020

#### **Realização**

Mauro Mendes Ferreira  
Governador do Estado de Mato Grosso

Otaviano Olavo Pivetta  
Vice-Governador de Mato Grosso

Marioneide Angélica Kliemachewsk  
Secretária de Estado de Educação de Mato Grosso

Rosa Maria Araújo Luzardo  
Secretária Adjunta de Gestão Educacional

Richard Carlos da Silva  
Superintendente de Políticas de Educação Básica

Adriano Sabino Gomes  
Superintendente de Políticas de Desenvolvimento Profissional

Rosângela Maria Moreira  
Superintendente de Políticas de Gestão Escolar

Lúcia Aparecida dos Santos  
Superintendente de Políticas de Diversidades Educacionais

#### **Coordenação Geral**

Rosa Maria Araújo Luzardo  
Irene de Souza Costa

#### **Equipe de Coordenação**

Adriano Sabino Gomes  
Edwaldo Dias Bocuti  
Isaltino Alves Barbosa  
Lucia Aparecida dos Santos  
Simone de Barros Berte  
Richard Carlos da Silva

#### **Grupo de trabalho**

#### **Elaborador**

Verônica Ramos de Assis

#### **Colaborador**

Giseli Duardo Maciano

#### **Revisor**

Suleima Cristina Leite de Moraes – Revisora

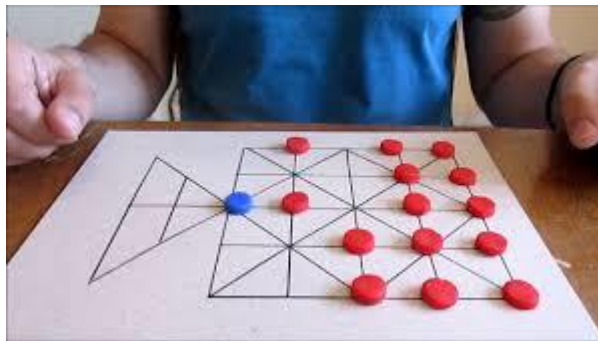
#### **Audiovisual**

Mizael Teixeira Silva



## Tarefa Semanal!!! Prática Esportiva

1. Assista o vídeo do link abaixo sobre jogo da onça. Logo após, confeccione um tabuleiro com tampas de garrafas pet e cartolina. No vídeo indicado abaixo você encontrará explicação de como jogar o jogo da onça e sua origem.



<https://www.youtube.com/watch?v=VQwCfAGJt-M>

2. Vamos brincar de peteca? Se você não tem em casa no link abaixo, o vídeo ensinará como fazer uma peteca com sacola plástica e jornais.

<https://www.youtube.com/watch?v=DIwylF8oGaw> - Como fazer uma peteca com sacola plástica

Após a fabricação da peteca, a próxima etapa é começar a jogar. Vamos lá?

---

### O Jogo da Peteca em Roda passo a passo

---

1. No começo do jogo, os jogadores ficam em um círculo – ou de frente um para o outro, se forem apenas dois.

2. Um jogador sorteado inicia impulsionando a peteca para o alto, numa manobra semelhante ao saque usado no vôlei. Ele segura a peteca com uma das mãos e com a outra dá um tapa, de baixo para cima.
3. Todos os jogadores precisam manter a peteca no ar dando-lhe tapas, para impedi-la de cair no chão.
4. Quem apanhar a peteca ou deixá-la cair, sai do jogo. Ou, em vez de ser eliminado, pode perder um ponto – isso deve ser decidido antes do jogo.