

# MATERIAL DE ATIVIDADE ESCOLAR



**4º ANO**



**1º Bimestre - 2020**

Nome da Escola	
Nome do Estudante	
Ano/Ciclo	



**Mauro Mendes Ferreira**  
Governador do Estado de Mato Grosso

**Otaviano Olavo Pivetta**  
Vice-Governador de Mato Grosso

**Marioneide Angélica Kliemachewsk**  
Secretária de Estado de Educação de Mato Grosso

**Rosa Maria Araújo Luzardo**  
Secretária Adjunta de Gestão Educacional

**Richard Carlos da Silva**  
Superintendente de Políticas de Educação Básica

**Adriano Sabino Gomes**  
Superintendente de Políticas de Desenvolvimento Profissional

**Rosangela Maria Moreira**  
Superintendente de Políticas de Gestão Escolar

**Lúcia Aparecida dos Santos**  
Superintendente de Políticas de Diversidade



## **Grupo de trabalho**

**Verônica Ramos de Assis**



## **Grupo de trabalho**

**Verônica Ramos de Assis**

## **Práticas Esportivas – parte diversificada**

Olá, pessoal, como vocês estão? Que saudades de estar com vocês nas aulas de práticas esportivas! Tenho uma ótima notícia. Pois bem, vocês continuarão se divertindo em casa junto com seus familiares ou com outra pessoa que esteja com você. Olha, que legal! Além de se divertirem com seus entes queridos, todos irão aprender com essas aulas incríveis! Para nossas aulas desta semana, foi realizado um roteiro bem legal e fácil. E, aí!? Animados para começarmos a aula? Prestem bem atenção para seguirem as regras e, na volta às aulas, quero saber como foi, hein?! Mãos à obra e vamos colocar esse corpo em movimento, galerinha!

# PRÁTICAS ESPORTIVAS

## 1. OBJETO DE CONHECIMENTO: DIFERENÇA ENTRE JOGO E ESPORTE

### Para começar...

É muito comum as pessoas confundirem a prática de algum tipo de jogo com a de esporte. E você, sabe diferenciar? Veja abaixo quais dessas imagens se referem a jogos e quais se referem a esportes.

#### Jogo



CESAR DINIZ/ELUSAR IMAGENS

"Pelada". Futebol em campo de terra, em Palmeiras (BA), 2014.

#### Esporte



CIRAO MERCER/CAMERASPORT/BETTY IMAGES

Futebol de campo. Brasil e Inglaterra, em partida pela Fundação Bobby Moore, em Londres, Inglaterra, 2017.



FERNANDO FAVORITO/CHARR IMAGENS

Queimada. Brincadeira em São Caetano (SP), 2016.



NOUWENNE OQUJUCON SPORT/GETTY IMAGES

Handebol. Jogadoras da França e da Rússia na etapa final dos Jogos Olímpicos 2016, no Rio de Janeiro.

Reprodução proibida. Art. 174 do Código Penal e Lei 9.127 de 19 de fevereiro de 1996.

#### Jogo

#### Esporte



Tabuleiro do século XXI | VEJA  
veja.abril.com.br

A principal diferença entre jogo e esporte está nos objetivos e regras. O jogo é uma atividade recreativa e suas regras podem ser criadas ou modificadas pelos próprios participantes.

O esporte é uma atividade física institucionalizada, com objetivos lúdicos ou profissionais, e que possui regras definidas por instituições regulamentadoras.

	Jogo	Esporte
<b>O que é</b>	É uma atividade espontânea e de regras flexíveis. Caracterizado pela não profissionalização.	É uma atividade física institucionalizada, e está sujeita à regras predefinidas. É caracterizada pela competitividade e pela busca do alto rendimento.
<b>Fins</b>	Entretenimento.	Competições, profissional.
<b>Regras</b>	As regras são flexíveis e livremente estabelecidas ou modificadas pelos participantes.	As regras são preestabelecidas para cada modalidade esportiva, por suas instituições regulamentadoras.
<b>Premiação</b>	Não exige premiação.	Costuma existir premiação para os vencedores, como medalhas, troféus ou dinheiro.
<b>Traje</b>	Não requer uniforme.	Os atletas vestem uniformes adequados.



	Jogo	Esporte
<b>Competições</b>	Não têm ou são assistemáticas.	Sistematizadas.
<b>Quem pratica</b>	Jogadores.	Atletas.
<b>Exemplos</b>	Jogos de cartas, jogos de tabuleiro, jogos de computador, dardo, futebol de rua, dominó.	Futebol, vôlei, basquete, xadrez, judô, artes marciais, fisiculturismo.

### O que é jogo?

Jogos são atividades, físicas ou não, realizadas como forma de entretenimento. Suas regras podem ser criadas e modificadas pelos próprios jogadores e podem existir competições, mas estas não são sistematizadas.



E.E Italo Betarello / Programa Escola da ...  
italobetarello.blogspot.com

### O que é esporte?

Esportes são atividades sistematizadas, realizadas com fins competitivos e possuem regras predefinidas por instituições reguladoras.



A maioria dos esportes estão relacionados à atividade física, como futebol, corrida, skate e basquete, mas há algumas exceções, como o xadrez, que também é considerado um esporte.



Skate tem maior crescimento da história, com ...  
[esporte.ig.com.br](http://esporte.ig.com.br)

Os esportes são frequentemente ligados à carreira profissional e à remuneração e, por isso, é buscado um alto rendimento por meio de treinos.

### **As regras dos jogos e esportes**

Uma das principais diferenças entre os jogos e esportes está nas regras. Na prática de jogos, as regras são flexíveis e geralmente são criadas ou modificadas pelos próprios jogadores.

Já o esporte tem um carácter mais profissional e as regras são criadas por instituições regulamentadoras de cada modalidade, como as federações, as ligas, os comitês olímpicos ou as confederações. Por exemplo, para o futebol no Brasil, temos a Confederação Brasileira de Futebol (CBF).

## Referências Bibliográficas

Darido, Suraya Cristina. **Práticas Corporais: educação física: 1º e 2º anos.** 1 ed, São Paulo: Moderna, 2017.

JOGO E ESPORTE. Disponível em: <https://www.diferenca.com/jogo-e-esporte/>. Acesso em: 09 de abr. de 2020.