



Aprendizagem Conectada
Atividades Escolares e Tarefa Semanal
11ª semana

2º Ano/EF



Nome da Escola	
Nome do Estudante	
Ano/Ciclo	

PRÁTICA ESPORTIVA

Objeto de conhecimento - Esporte de precisão e marca¹

DIFERENTES FORMAS DE DESLOCAMENTO

DESLOCAMENTO É O ATO DE MOVIMENTAR-SE SAINDO DE UM PONTO E CHEGANDO A OUTRO. DIVERSAS SÃO AS FORMAS DE DESLOCAMENTO, COMO ANDAR, MARCHAR, CORRER, SALTAR ETC. CADA UMA DELAS APRESENTA VARIAÇÃO DE MOVIMENTOS. ESSA VARIAÇÃO PODE OCORRER NÃO SÓ PELO POSICIONAMENTO DO CORPO, MAS TAMBÉM PELA VELOCIDADE DO MOVIMENTO REALIZADO.

- **ANDAR:** MOVIMENTO CUJA VARIAÇÃO PODE OCORRER PELA VELOCIDADE DE EXECUÇÃO E PELO DIRECIONAMENTO – PARA FRENTE, DE COSTAS OU LATERALMENTE.

¹ As fontes das imagens e materiais de pesquisa utilizados encontram-se no caderno de referências.

- **MARCHAR:** MOVIMENTO SEMELHANTE AO DE ANDAR, DIFERENCIANDO-SE APENAS POR UMA MAIOR ELEVAÇÃO DOS JOELHOS. ESSA FORMA DE DESLOCAMENTO SOFRE UMA VARIAÇÃO NO MOVIMENTO E É EXECUTADA DE MANEIRA MAIS OU MENOS ACELERADA.
- **CORRER:** OUTRA VARIAÇÃO DO ANDAR, ALTERANDO-SE A VELOCIDADE DE EXECUÇÃO DO MOVIMENTO OU A DIREÇÃO, VISTO QUE SE PODE CORRER PARA FRENTE, DE COSTAS OU LATERALMENTE.
- **SALTAR:** FORMA DE DESLOCAMENTO COM MAIOR POSSIBILIDADE DE VARIAÇÕES, COMO SALTAR COM OS DOIS PÉS UNIDOS, SALTAR COM AS PERNAS AFASTADAS, SALTAR SOBRE UM DOS PÉS, SALTAR ALTERNANDO OS PÉS DE APOIO, SALTAR MAIS RÁPIDO OU MAIS DEVAGAR, SALTAR MAIS ALTO OU MAIS BAIXO ETC.

AS FORMAS DE DESLOCAMENTO ANTERIORMENTE CITADAS REPRESENTAM MOVIMENTOS NATURAIS DO SER HUMANO. É IMPORTANTE RECONHECER, PORÉM, QUE ESSES MOVIMENTOS PODEM SER EXECUTADOS PARA ATENDER A UM OBJETIVO MAIS ESPECÍFICO, POR EXEMPLO: A CORRIDA QUE ANTECEDE UM SALTO EM ALTURA TERÁ DE SER ADEQUADA AO OBJETIVO DO SALTO.

DOMÍNIO CORPORAL OU ESQUEMA CORPORAL

É O DOMÍNIO SOBRE O PRÓPRIO CORPO, COM CONTROLE DO MOVIMENTO EXECUTADO. À MEDIDA QUE TOMAMOS CONSCIÊNCIA DO QUE O NOSSO CORPO PODE OU NÃO REALIZAR, PASSAMOS A DOMINAR MELHOR OS MOVIMENTOS E, COM ISSO, CONSEGUIMOS MELHORAR NOSSO DESEMPENHO NA ATIVIDADE QUE ESTAMOS REALIZANDO.

NO LINK ABAIXO, DO YOUTUBE, VOCÊ TERÁ UM EXEMPLO DO QUE É DOMÍNIO CORPORAL, PORTANTO, CHAME UM ADULTO QUE ESTEJA COM VOCÊ, PARA QUE ELE ASSISTA AO VÍDEO E POSSA TE EXPLICAR ATRAVÉS DE BRINCADEIRAS RELACIONADAS AO ESQUEMA CORPORAL.

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=QWPYJLRW4VS](https://www.youtube.com/watch?v=QWPYJLRW4VS)

<http://www.aprendizagemconectada.mt.gov.br/>

Figura 1 - Crianças brincando

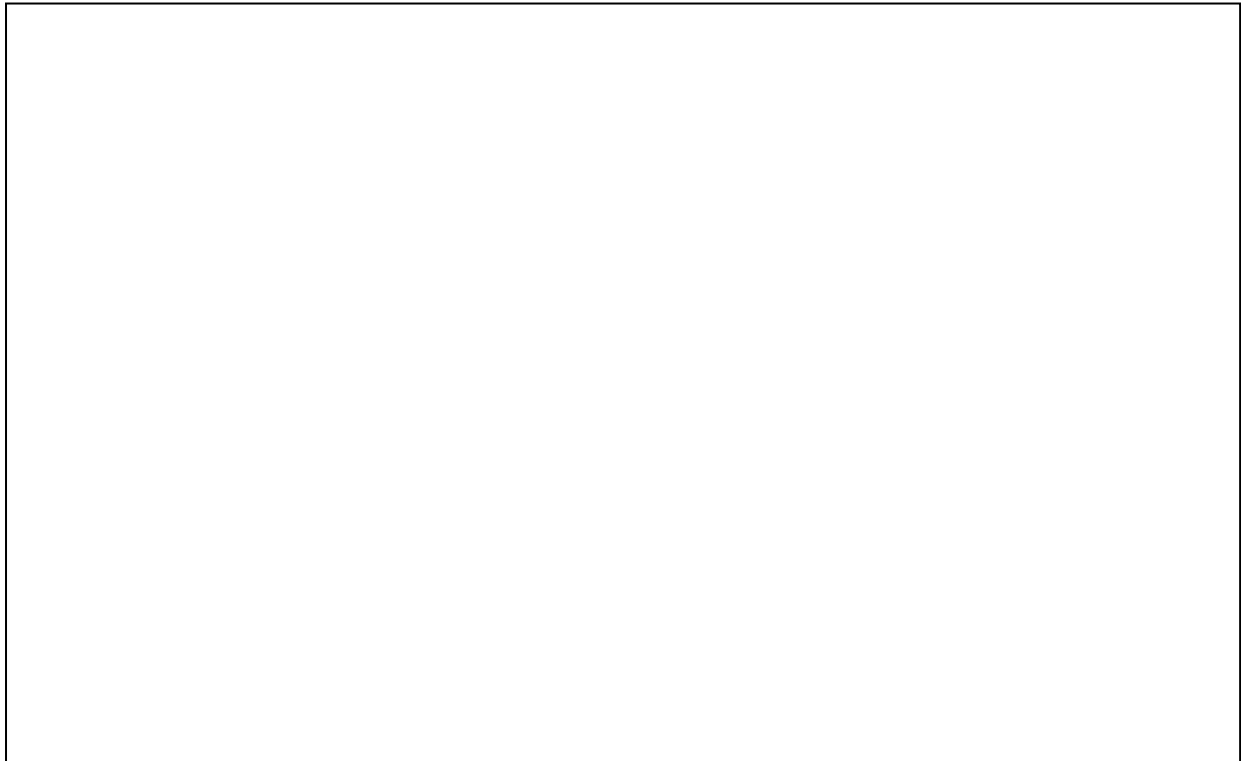


Fonte: YouTube. (2020).

DESAFIOS DA PRÁTICA ESPORTIVA

ATIVIDADE 1: PARA ESTA ATIVIDADE PRÁTICA, PRECISAREMOS DE MAIS INTEGRANTES, POR ISSO, CHAME ALGUÉM QUE ESTEJA COM VOCÊ PARA PARTICIPAR DA BRINCADEIRA. UTILIZANDO AS LINHAS QUE DEMARCAM UM ESPAÇO DETERMINADO POR UM ADULTO, VOCÊS FARÃO DIFERENTES TIPOS DE DESLOCAMENTO (CORRER, PULAR, SALTAR, MARCHAR, ROLAR, FAZER ESTRELINHAS, ANDAR, DENTRE OUTROS), VARIANDO O POSICIONAMENTO E A VELOCIDADE DOS MOVIMENTOS, CONFORME A ORIENTAÇÃO DESTE ADULTO. AO TERMINAR A ATIVIDADE, VOCÊ DEVE REGISTRAR O QUE MAIS GOSTOU. O REGISTRO PODE SER ATRAVÉS DE DESENHO.

ATIVIDADE 02: COM A AJUDA DE UM ADULTO, PESQUISE UM ESPORTE EM QUE OS ATLETAS UTILIZAM VÁRIAS FORMAS DE DESLOCAMENTO. NO ATLETISMO, POR EXEMPLO, ENCONTRAMOS MODALIDADES COM VÁRIAS FORMAS DE DESLOCAMENTO. ESCOLHA DUAS DELAS E DESENHE O



RESULTADO DA SUA PESQUISA.

ATIVIDADE 03: AGORA, VOCÊ FARÁ UMA ATIVIDADE PRÁTICA, DENOMINADA "O MESTRE MANDOU". PODERÁ REALIZÁ-LA SENTADO EM SUA CADEIRA, EM RODA NO CHÃO OU EM MOVIMENTO, OBEDECENDO AOS COMANDOS DE UM ORIENTADOR. SEGUE O LINK DO YOUTUBE EXPLICANDO COMO É A BRINCADEIRA.

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=UYLWGOCL5FI](https://www.youtube.com/watch?v=UyLWGOCL5FI)

Figura 1 - Brincadeira o mestre mandou



Secretaria Adjunta de Gestão Educacional - SAGE

Fonte: YouTube. (2020).