



Aprendizagem Conectada Atividades Escolares 1º ano do Ensino Fundamental



Prática Esportiva- Carga horária mensal 15 horas	
Códigos das Habilidades	Objetos de conhecimentos
EF12EF05 EF12EF05	Esporte de precisão Esporte de precisão paralímpico

Nome da Escola: _____

Nome do Professor: _____

Nome do estudante: _____

Período: () vespertino () matutino Turma 1º ano ____

Prática Esportiva

1. PRÁTICA ESPORTIVA NA ESCOLA EM TEMPO INTEGRAL¹

CARO ESTUDANTE, VOCÊ SABIA QUE EM DETERMINADOS ESPORTES, O MAIS IMPORTANTE NÃO É TER HABILIDADE COM A BOLA, FORÇA, VELOCIDADE OU FORMAR UM TIME ENTROSADO, MAS SIM A PRECISÃO, QUE TAMBÉM PODE SER CHAMADA DE POSTURA OU MIRA? HÁ ESPORTES, COMO O BASQUETEBOL, O VOLEIBOL OU O FUTEBOL EM QUE A PONTARIA TAMBÉM É NECESSÁRIA, PORÉM NÃO SE CARACTERIZAM COMO O FOCO DESSAS MODALIDADES.

VEJA AS IMAGENS ABAIXO, A SEGUIR VAMOS CONSTRUIR CONCEITOS REFERENTES AO SIGNIFICADO DE PONTARIA OU MIRA. PEÇA AJUDA A ALGUMA PESSOA QUE ESTÁ COM VOCÊ EM CASA PARA QUE CONHEÇAM CADA UMA DAS MODALIDADES ESPORTIVAS ABAIXO.

¹As fontes das imagens e materiais de pesquisa utilizados encontram-se no Caderno de referências.

Figura 1 –Arco e flecha



Arco e flecha. Arqueiro mexicano preparando-se para o Campeonato Mundial de Jovens na Argentina, 2017.

Figura 2 – Tiro ao alvo



Tiro ao alvo. Campeonato Mundial de Universidades, em Bydgoszcz, Polônia, 2016.

Figura 3 - Boliche



Boliche. Bola atingindo os pinos.

Fonte: Livro Práticas Corporais. (2020).

VAMOS COMPREENDER?

- QUANDO UMA PESSOA LHE DÁ O CONSELHO: “SE MIRAR NAQUELA DIREÇÃO, VOCÊ NÃO VAI ERRAR”, O QUE ELA QUER DIZER? (QUE VOCÊ PRECISA DE CONCENTRAÇÃO PARA OBTER UM BOM RESULTADO NA TAREFA PROPOSTA).
- SE O CONSELHO FOR: “VOCÊ PRECISA MELHORAR A PONTARIA, SENÃO NÃO VAI ACERTAR NUNCA”, O QUE ISSO SIGNIFICA? (QUE VOCÊ NECESSITA DE MELHOR CONCENTRAÇÃO E PRECISÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE).

ENTÃO, O QUE VOCÊ COMPREENDEU SOBRE PONTARIA OU MIRA?

QUEM PRATICA FUTEBOL, BASQUETE OU VÔLEI PRECISA TER BOA MIRA OU PONTARIA?

BEM, NESSAS MODALIDADES ESPORTIVAS É IMPORTANTE QUE TENHA UMA BOA PONTARIA, PORÉM NÃO SE CARACTERIZA COMO O FOCO PRINCIPAL, POIS NESSES ESPORTES PARA ACERTAR UM ALVO É PRECISO COMBINAR OUTRAS AÇÕES. PEGUEMOS COMO EXEMPLO O BASQUETEBOL: O JOGADOR QUE ATIRA A BOLA PARA O CESTO A UMA LONGA DISTÂNCIA DEVE TER UMA GRANDE PONTARIA PARA CONSEGUIR ENCESTAR E, DESTA MANEIRA, MARCAR (E SOMAR) PONTOS PARA A SUA EQUIPE. PORÉM, ELE

Secretaria Adjunta de Gestão Educacional - SAGE

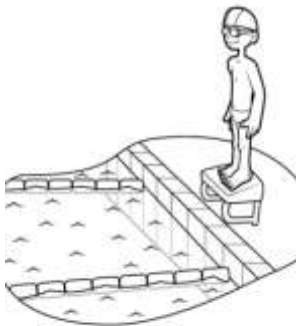
DEPENDERÁ DE OUTROS FUNDAMENTOS DO JOGO PARA MARCAR O PONTO. UM FUTEBOLISTA QUE EXECUTA UM TIRO LIVRE TAMBÉM DEVE CONTAR COM BOA PONTARIA. ISSO PERMITE-LHE SUPERAR A BARREIRA DE JOGADORES ADVERSÁRIOS E ACERTAR A TRAVE, COLOCANDO A BOLA EM UM LUGAR DISTANTE DE ONDE SE ENCONTRA O GOL (ALVO FINAL PARA A PONTUAÇÃO).

JÁ NOS ESPORTES DE PRECISÃO, O OBJETIVO É O PRÓPRIO ATO DE ACERTAR O ALVO. PARA ISSO, É PRECISO MUITA CONCENTRAÇÃO E PRECISÃO. OS ESPORTES DE PRECISÃO MAIS CONHECIDOS SÃO: BOCHA, CURLING, GOLFE, TIRO COM ARCO E TIRO AO ALVO.

2. DESAFIO DE PRÁTICA ESPORTIVA

ATIVIDADE 01 - PINTE AS FIGURAS QUE REPRESENTAM ESPORTE DE PRECISÃO

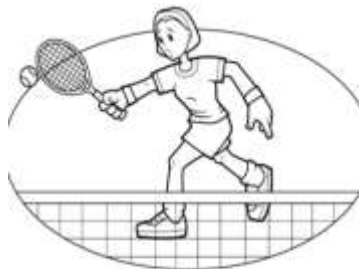
Figura 4 - Natação



Natação

Fonte: Google. (2020).

Figura 5 - Tênis



Tenis

Fonte: Google. (2020).

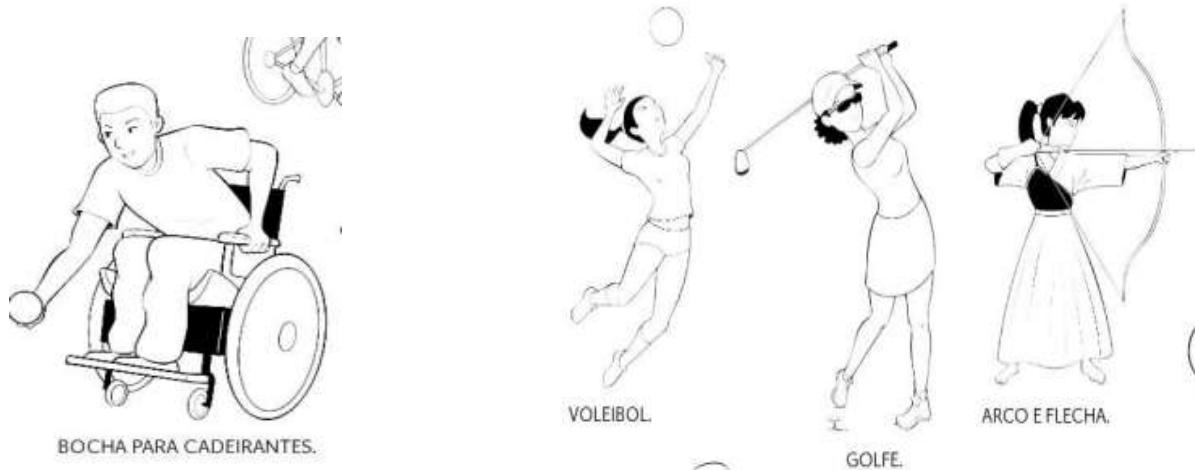
Figura 6 - Beisebol



BEISEBOL

Fonte: Google. (2020).

Figura 5 - Bocha para cadeirante Figura 6 - Voleibol Figura 7 – Golfe Figura 8 – Arco e flecha



Fonte: Google. (2020).

Fonte: Google. (2020).

ATIVIDADE 02

AGORA, VAMOS JOGAR BOLICHE? NO LINK ABAIXO, TEMOS ALGUMAS ATIVIDADES DE COMO JOGAR O BOLICHE DE FORMA LÚDICA. PARA ESTE JOGO, PRECISAMOS DAS GARRAFAS PET E TAMBÉM PRECISAREMOS DE UMA BOLA DE BORRACHA OU FEITA COM VÁRIOS PAPÉIS.

<https://www.youtube.com/watch?v=5qr3420kBHE>

<https://www.youtube.com/watch?v=92MNoEbVv4c>

2. ESPORTE DE PRECISÃO NA PARALIMPÍADAS

OS ESPORTES DE PRECISÃO SÃO PRATICADOS NAS OLIMPÍADAS E NA PARALIMPÍADAS. ALIÁS, VOCÊ SABE O QUE SÃO OS JOGOS PARAOLÍMPICOS? NÃO? ENTÃO, VAMOS CONHECER?

Figura 9 - Irmãos da bocha intensificam os treinos para buscar vaga para Tóquio 2020



Fonte: Comitê Paraolímpico Brasileiro. (2020).

O ESPORTE PARAOLÍMPICO NASCEU A PARTIR DA NECESSIDADE DE REABILITAR (MELHORAR A CAPACIDADE) DOS COMBATENTES DA II GUERRA MUNDIAL. UM MÉDICO ALEMÃO DECIDIU, ENTÃO, REABILITAR OS FERIDOS QUE FICAVAM EM CADEIRAS DE RODAS POR MEIO DE ATIVIDADES ESPORTIVAS. ASSIM, EM 1960, REALIZOU-SE A PRIMEIRA PARAOLIMPÍADA EM ROMA. HOJE, EXISTEM 20 MODALIDADES PARAOLÍMPICAS QUE SÃO DISPUTADAS DE QUATRO EM QUATRO ANOS E SEMPRE UMA SEMANA DEPOIS DA REALIZAÇÃO DAS OLIMPÍADAS.

OS JOGOS PARAOLÍMPICOS EVOLUÍRAM E, DEPOIS DOS JOGOS OLÍMPICOS, SÃO CONSIDERADOS O SEGUNDO MAIOR EVENTO ESPORTIVO MUNDIAL. O ESPORTE ADAPTADO NO BRASIL SURTIU EM 1958. ATUALMENTE, É ADMINISTRADO PELO COMITÊ PARAOLÍMPICO BRASILEIRO E POR ALGUMAS ORGANIZAÇÕES NACIONAIS. ALGUNS ESPORTES PARAOLÍMPICOS DE PRECISÃO SÃO: TIRO (PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA); ATLETISMO DE PRECISÃO (PESSOAS COM DEFICIÊNCIA VISUAL, FÍSICA E PARALISADAS); ESGRIMA (CADEIRANTE); BOCHA (PARALISADO).

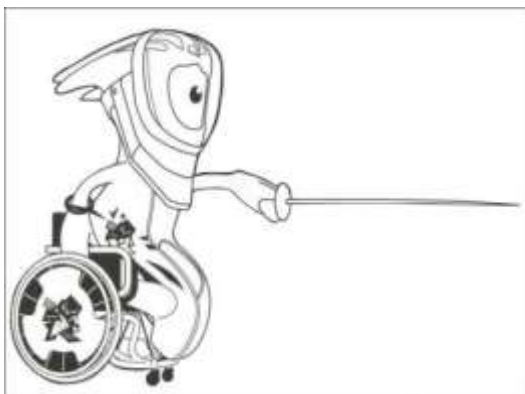
3. DESAFIO DE PRÁTICA ESPORTIVA

ATIVIDADE 03

PINTE AS FIGURAS QUE REPRESENTAM ESPORTE PARAOLÍMPICO.

Secretaria Adjunta de Gestão Educacional - SAGE

Figura 10 – Esgrima cadeirante



Fonte: Google. (2020).

Figura 11 – Ciclismo cadeirante



Fonte: Google. (2020).

Figura 12 – Sky na neve cadeirante



Fonte: Google. (2020).

Figura 13 - Basquetebol



Fonte: Google. (2020).

ATIVIDADE 04

CONHEÇA UM POUCO DA ATLETA TEREZINHA GUILHERMINA, QUE É ESPERANÇA DE MEDALHA NO ATLETISMO DAS PARAOLIMPÍADAS ASSISTINDO UM VÍDEO PELO LINK ABAIXO INDICADO:

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=ZIIGKNQAJN0](https://www.youtube.com/watch?v=ZIIGKNQAJN0)

ATIVIDADES COMPLEMENTARES - 1º Ano do Ensino Fundamental
PRÁTICA ESPORTIVA

Nome da Escola:

Nome do Professor:

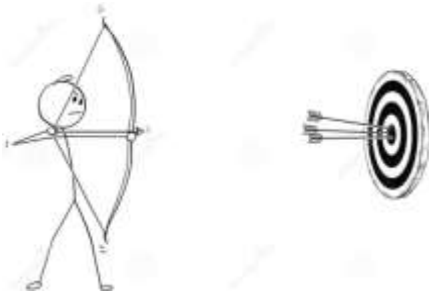
Nome do estudante:

Período: () vespertino () matutino Turma 1º ano ____

ATIVIDADE 01

CIRCULE A IMAGEM QUE REPRESENTA UM ESPORTE DE PRECISÃO.

Figura 14 - Arco e flecha



Fonte: Google. (2020).

Figura 15 - Boxe



Boxe

Fonte: Google. (2020).

Figura 16 - Jogo boliche



Fonte: Google. (2020).

Figura 17 – Jogo de basquetebol



Fonte: Google. (2020).

Figura 18 - Jogo de sinuca



Fonte: Google. (2020).

ATIVIDADE 02

QUE TAL CHAMAR ALGUÉM QUE ESTEJA NA SUA CASA PARA JOGAREM BOLICHE COM UMA VENDA NOS OLHOS, OU SEJA, BOLICHE DE CEGO? JOGAM UM PARTICIPANTE DE CADA EQUIPE. É UM BOLICHE COMUM, MAS OS PARTICIPANTES JOGAM DE OLHOS VENDADOS. O OBJETIVO DO JOGO É DERRUBAR O ÚLTIMO PINO, NÃO IMPORTANDO QUANTOS LANÇAMENTOS FORAM, UMA VEZ QUE QUANDO UM ERRA, É A VEZ DO OUTRO. QUEM CONSEGUIR, VENCE.

Figura 19 – Boliche de cego



Fonte: Google. (2020).