



Aprendizagem Conectada
Atividades Escolares e Tarefa Semanal
6ª semana



7º Ano/EF

Nome da Escola	
Nome do Estudante	
Ano/Ciclo	

PROTAGONISMO

1. Filtro dos Sonhos¹

Olá estudante protagonista!

Vamos aprender um pouco sobre um amuleto indígena, adorado e produzido artesanalmente por muitas pessoas. Com ele podemos também desenvolver o protagonismo através da criatividade. As atividades manuais, como a produção do filtro dos sonhos, contribuem para a autoconfiança, a concentração, a sensibilidade, o equilíbrio, auxiliando no processo de valorização individual, com algo produzido a partir da sua identidade.

2. Amuleto: Filtro dos sonhos

O filtro dos sonhos, também conhecido como apanhador de sonhos, é um amuleto da cultura indígena norte americana, criado pela tribo Ojibwe que habitavam a região dos grandes

¹ As fontes das imagens e materiais de pesquisa utilizados encontram-se no caderno de referências.
<http://www.aprendizagemconectada.mt.gov.br/>

lagos da América do Norte. Os membros desta tribo acreditavam que uma das principais missões das pessoas durante a vida era a de decifrar os sonhos, pois acreditavam que traziam importantes mensagens sobre o funcionamento da natureza, do universo e da vida.

Segundo a lenda indígena, o filtro dos sonhos teria o poder de purificar as energias, separando os “sonhos negativos” dos “sonhos positivos”, além de trazer sabedoria e sorte para quem o possui. Sendo assim, a pena simboliza a respiração e o ar, elemento essencial para a vida. Os sonhos bons teriam a capacidade de passar pelo círculo formado no centro da teia, enquanto que todas as energias malignas ficariam presas nos fios da teia.

Fonte: Lenda do filtro dos sonhos, 2020.

Figura 1. Filtro dos Sonhos.



Fonte: Filtro dos sonhos, 2020.

Que tal fazer o seu próprio filtro dos sonhos? Então, vamos trabalhar e mãos à obra!

Desafio de Protagonismo

Para fazer o seu Filtro dos Sonhos você vai precisar de:

- Arco feito de cipó, arame, fio, mangueira ou bambolê.
- Tesoura sem ponta.
- Barbante ou fio de lã.
- Miçangas e penas coloridas.

Siga os passos abaixo para fazer seu filtro dos sonhos:

01. Separe o material que vai precisar.
02. Passe o barbante no arco. Se for fazer o arco com arame, antes de enrolar com o barbante passe uma fita crepe no arco, assim ele ficará mais firme e seguro. Dê um nó na ponta para não soltar.
03. Comece a costurar a teia, distribuídos em pontos geométricos e equidistantes da circunferência.
04. Após terminar a teia pode colocar uma miçanga no centro.
05. Na parte de baixo amarre o barbante com as penas e miçangas coloridas.

Acesse o link <https://www.youtube.com/watch?v=xi82O4p3USU> para assistir um vídeo explicativo de como fazer seu filtro dos sonhos.

Figura 2. Construindo um filtro dos sonhos.

Secretaria Adjunta de Gestão Educacional - SAGE



Fonte: Construindo um filtro dos sonhos, 2020.